



equidad, derechos
sociales y empleo

MADRID

“Creciendo Juntos”

Es un espacio de

- Orientación,
- Apoyo
- Información
- Intercambio de experiencias

Dirigido a

familias (padres y madres) con hij@s menores de tres años.

Coordinado por psicóloga especializada.



Ponte en contacto con nosotros

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 5

PROGRAMA 0 — 3
.....

Calle Fuente Carrantona, nº 12. Bajo
(Edificio Servicios Sociales Moratalaz)

91 564 81 84
Metro: Pavones



¿Tienes un hijo entre 0 y 3 años?

Información
juego
relación

para
padres y madres
con bebés de
0 a 3 años



“CRECIENDO JUNTOS”
.....

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 5

Tel: 91 564 81 84

▶ ¿Qué objetivos persigue?

Servir de **apoyo a la crianza** de los hijos en la etapa de 0 a 3 años.



Promover una **experiencia compartida** a las familias que viven una situación similar en cuanto a miedos, dudas, necesidades....

Apoyar en la **creación de una red social**, en un momento en el que los cuidados propios del bebé requieren una dedicación y atención que dificulta el mantenimiento de redes sociales, necesarias para el bienestar personal e individual de los nuevos papás.

Ofrecer **información objetiva y específica** por parte del una profesional especializado del desarrollo integral del bebé.

Finalmente, la **detección precoz** de posibles dificultades relacionales en el núcleo familiar.

¿Cómo puedo participar?

Acceso directo y **gratuito**

Entrevista inicial con la psicóloga responsable del grupo

- Grupo 1: De 0 a 6 meses
- Grupo 2: De 7 a 18 meses
- Grupo 3: De 19 a 36 meses

Metodología

Sesiones **dinámicas y participativas** en las que vosotros y vuestros bebés sois los protagonistas



9 sesiones de 90 minutos de duración.

- Grupo 1: Lunes a las 11:00 h.
- Grupo 2: Viernes a las 17:00 h.
- Grupo 3: Viernes a las 18:30 h.

¿De que temas trataremos?

- ⇒ El vínculo del apego
- ⇒ El desarrollo evolutivo del bebé
- ⇒ La relación de pareja después del bebé
- ⇒ Cómo favorecer la autoestima del bebé
- ⇒ "Yo solito", la importancia de favorecer la autonomía
- ⇒ El juego
- ⇒ "Adiós al pañal"
- ⇒ Ayúdale a dormir
- ⇒ El masaje infantil
- ⇒ Desarrollo sexual del bebé
- ⇒ Establece límites con amor
- ⇒ ... **Y todo lo que te pueda interesar**

¡¡¡ OS ESPERAMOS!!